

# Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie in der Eltern-Kind-Klinik

Ev. Krankenhaus Alsterdorf

im Verbund mit dem

Werner Otto Institut

Annekatrin Thies



# **Eltern-Kind-Klinik/ Abt. für Kinderpsychiatrie und – psychotherapie im Verbund mit dem Ev. Krankenhaus Alsterdorf**

- Zwei Stationen mit 21 vollstationären und
- Tagesklinik mit 8 teilstationären Behandlungsplätzen
- Patienten von 0 – 13 Jahren mit psychischen Störungen
- Multimodales Behandlungskonzept
- Behandlungsdauer: 3-8 Wochen
- Mitaufnahme eines Elternteils
- Auch für kleine Kinder und
- Für Kinder mit Behinderungen/ Entwicklungsstörungen
- 5 – 10 vollstationäre Behandlungsplätze für psychisch kranke Eltern = **Eltern-Kind-Projekt**



# Störungsbilder



- Fütter- und Essstörungen (auch zur Sondenentwöhnung)
- Schlafstörungen
- komplexe Aufmerksamkeits- und Hyperaktivitätsstörungen
- Tic-Störungen
- emotionale Störungen
- Störungen des Sozialverhaltens
- chronifizierte Ausscheidungsstörungen
- In enger Kooperation mit dem Werner Otto Institut werden auch psychische Störungen bei Kindern mit körperlichen und geistigen Behinderungen, chronischen somatischen Erkrankungen und tiefgreifenden Entwicklungsstörungen (Autismus) oder Epilepsie behandelt.

# Indikation für stationäre Behandlung



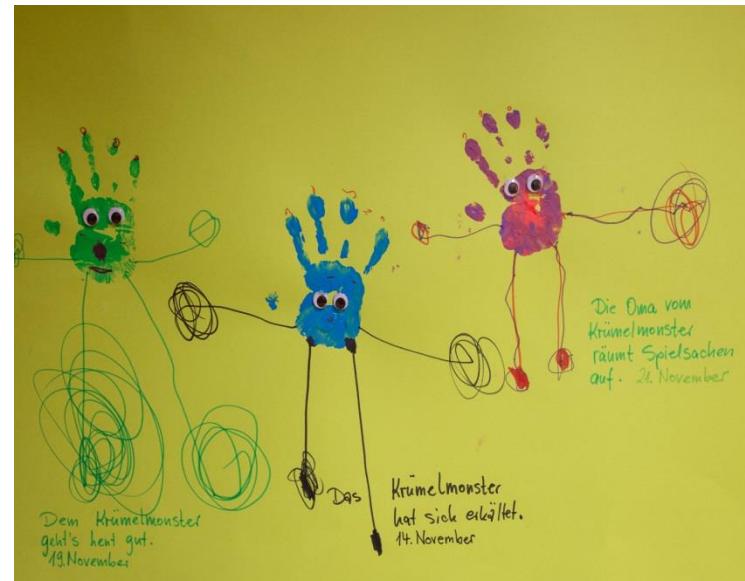
- Längere Störungsdauer
- Erfolglosigkeit ambulanter Interventionen
- Akute Krisensituation
- Unmittelbare Bedrohung des Kindeswohls
- Kooperationsbereitschaft der Eltern

# Interdisziplinäres Team

- Pflege- und Erziehungsteam: verantwortlich für therapeutisches Milieu sowie Bezugsperson für Kind und Eltern, Coaching
  - Kinder- und Jugendpsychiater und –psychotherapeuten
  - Kinderärzte
  - Psychologen und Psychotherapeuten, Sozialpädagogen
  - Fachtherapeuten (Ergo-, Physio-, Tanztherapie, Logopädie, Psychomotorik)
  - Kliniklehrer
- + Erwachsenenpsychiater und -psychotherapeuten**
- Gemeinsame Fortbildungen/ Klausur- und Konzepttage
  - Enge interdisziplinäre Zusammenarbeit, Gemeinsame Konzept- und Teamentwicklung

# Multimodale Diagnostik und Behandlung

- Kindzentriert
- Bindungs-, beziehungs- und interaktionszentriert
- Elternzentriert



# Kindzentriert

- Psychotherapie
- Therapeutisches Milieu mit kindgerechtem Alltag
- Entwicklungsdiagnostik
- täglich individuelle therapeutische Maßnahmen durch Bezugspflege
- Physio-, Ergo- und Tanztherapie, Logopädie, Psychomotorik
- Soziales Kompetenztraining
- Klinikschule

# Beziehungszentriert

- Eltern-Säuglings-/ Kleinkindtherapie
- Familientherapie
- Videogestützte psychotherapeutische Arbeit an der Eltern- Kind-Bindung, - Beziehung und – Interaktion Unterstützung, Coaching im Alltag
- Therapeutische Gruppen für Eltern und Kinder
- Coaching und Modelllernen im Rahmen der Fachtherapien

# Elternzentriert

- Erarbeitung eines Störungsverständnisses und gemeinsamer Ziele
- Psychotherapeutische Gespräche
- Biographiearbeit
- Einbeziehung des anderen Elternteils



# Das Eltern-Kind-Projekt

- Aus der praktischen Arbeit heraus entstanden
- Häufig eigene behandlungsbedürftige psychische Störungen bei Elternteilen, die eigentlich „nur“ Begleitpersonen ihres psychisch kranken Kindes in der KJPP sein sollten
- Stationärer Aufenthalt ohne das Kind stellte sich als ungünstig heraus oder wurde vom Elternteil abgelehnt
- => 2009: Schaffung von 5 Behandlungsplätzen für psychisch kranke Eltern und ihre psychisch erkrankten Kinder – vollständige psychiatrische Diagnostik und Behandlung integriert möglich
- => 2014: Bewilligung weiterer Behandlungsplätze – Planung einer 3. Station